



## **Akcja krwiodawstwa - Radziechowy, 6 października 2019r.**



**Szanowni Państwo, w imieniu nowopowstałego Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK przy Urzędzie Gminy Radziechowy-Wieprz, zapraszamy serdecznie w najbliższą niedzielę na akcję poboru krwi. Akcja będzie miała miejsce przy Parafii pod wezwaniem Świętego Marcina w Radziechowach, w godzinach od 9 do 13.**

### **Kto może oddać krew?**

Zgłaszający się do oddania krwi (18 – 65 lat) powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL: dowód osobisty, legitymację studencką, prawo jazdy, paszport, dawca wielokrotny – również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

**Każdy zgłaszający się powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany.**

**Po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku**

**oraz wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.**

Krew będzie można oddać w Krwiobusie czyli mobilnym punkcie poboru krwi. Są to autobusy ze specjalistycznym wyposażeniem, które pozwala przeprowadzać akcje krwiodawstwa w miejscowościach leżących daleko zarówno od Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz w dniach wolnych od pracy. Podczas akcji można również zapisać się do Banku dawców szpiku kostnego.



## Obrazy

