



Bezpieczne Wakacje 2025!

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH

BEZPIECZNE WAKACJE

NIEWAŻNE GDZIE SPĘDZASZ WAKACJE, PAMIĘTAJ O TYCH ZASADACH!

- W MIEŚCIE CZY NA WSI**
INFORMUJ GDZIE I Z KIM BĘDZIESZ PRZEBYWAĆ,
NIE UFAJ NIEZNAJOMYM,
NOSZ ELEMENTY ODBŁASKOWE,
NA ROWER, ROLKI, HULAJNOGĘ, ZAWSZE Z KASKIEM.
- NAD WODĄ**
NIE WCHODŹ DO WODY BEZ OPIEKI,
PLYWAJ TYLKO W MIEJSCACH STRZEŻONYCH
NIGDY NIE SKACZ "NA GŁOWĘ".
- NA PLAŻY**
UŻYWAJ KREMÓW Z FILTREM,
PIJ DUŻO WODY,
NOSZ OKULARY Z FILTREM,
CHRON GŁOWĘ PRZED SŁOŃCEM.
- W GÓRACH**
NIE ODDALAJ SIĘ OD GRUPY,
ZABIERZ TELEFON Z NAŁADOWANĄ BATERIĄ,
ZAOPATRZ SIĘ W APTECZKĘ,
STOSUJ ŚRODKI PRZECIW KLESZCZOM.

ZWRACAJ UWAGĘ NA OSOBY WOKÓŁ SIEBIE, CZY NIE POTRZEBUJĄ POMOCY
PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC: NUMER ALARMOWY 112

RATUNEK



KURATORIUM OŚWIATY
w Katowicach





Obrazy

