



Harmonogram zajęć dla Seniorów - Zdrowi w każdym ruchu

We współpracy ze **Stowarzyszeniem PARAMUS** pozyskaliśmy środki na działania dla seniorów z Gminy Radziechowy-Wieprz, w tegorocznej edycji Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych ASOS. Zajęcia skierowane są do osób 60+, startujemy od 7.07.2020 r. W razie pytań prosimy o kontakt: 33 860 15 79

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW ZDROWI W KAŻDYM RUCHU

	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
RADZIECHOWY	AEROBIK 17:00-19:00	JOGA 16.00 – 18.00 TANIEC 19.00 -21.00	JOGA 9:00-11:00	
PRZYBĘDZA	JOGA 9:00-11:00	TANIEC 16:30-18:30	AEROBIK 9:00-11:00	
WIEPRZ	TANIEC 17:00-19:00	AEROBIK 9:00-11:00		JOGA 9:00-11:00
BYSTRA	TANIEC 17:00-19:00	JOGA 9:00-11:00	AEROBIK 11:30-13:30	
BRZUŚNIK	AEROBIK 9:00-11:00	TANIEC 17:00-19:00	JOGA 11:30-13:30	
JUSZCZYNA	AEROBIK 11:30-13:30	JOGA 11:30-13:30	TANIEC 17:00-19:00	



Rządowy Program
na rzecz Aktywności
Społecznej Osób Starszych

Zdanie dofinansowane jest ze środków otrzymanych w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.