



NORDIC WALKING, czyli marsz złotego kija



Serdecznie zapraszamy
na pierwszy w tym roku **MARSZ ŻŁOTEGO KIJA**
dla wszystkich fascynatów **NORDIC WALKING!**

Zapraszamy już 27 czerwca 2014 - piątek godz. 19.00
(wymarsz spod Domu Ludowego w Radziechowach)

oraz na kolejne spotkania w terminach:

- 4 lipiec (piątek) - wymarsz z Radziechów**
(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)
- 18 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza**
(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)
- 25 lipiec (piątek) - wymarsz z Wieprza**



(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

1 sierpień (piątek) - wymarsz z Juszczyzny

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

14 sierpień (czwartek) - wymarsz z Brzuśnika

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

22 sierpień (piątek) - wymarsz z Bystrej

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

29 sierpień (piątek) - Wymarsz z Przybędzy

(spod domu ludowego, o godzinie 19.00)

MARSZ POPROWADZI PROFESJONALNY INSTRUKTOR BOGUSŁAWA DZIERGAS.
WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ZAPEWNIAMY WODĘ MINERALNĄ!

OBOWIĄZKOWO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ WYGODNE OBUWIE I DOBRY HUMOR!

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH Z KIJAMI NORDIC WALKING,
A TAKŻE TYCH KTÓRZY PRAGNĄ ZDROWO I AKTYWNI SPĘDZIĆ SWÓJ WOLNY CZAS
MASZERUJĄC WRAZ Z NAMI!

NA NAJAKTYWNIJSZYCH UCZESTNIKÓW NA ZAKOŃCZENIE CYKLU CZEKAĆ BĘDĄ NIESPODZIANKI!

**ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O KONTAKT
POD NUMEREM (33) 860 15 79 LUB E-MAIL GCKPTRW@GMAIL.COM**

W RAMACH WSPÓŁTARACY Z KLUBEM SPORTOWY „HALNY” Z WĘGERSKIEJ GÓRKI
ZAPRASZAMY TAKŻE NA RAJDY WDBYWAJĄCE SIĘ W WĘGERSKIEJ GÓRCIE.

RAJDY ORGANIZOWANE SĄ WE WSZYSTKIE PONIEDZIAŁKI I ŚRODY PRZEZ CAŁY OKRES WAKACYJNY.

Obrazy

