



Przez Radziechowy biegiem do Watykanu czyli Pielgrzymka Biegowa Augusta Jakubika!



W dniu dzisiejszym August Jakubik przebiegł przez Radziechowy, gdzie ugościliśmy go gorącą herbatą, ciepłym kocem i upominkami z naszej Gminy.

Pielgrzymka biegowa ma upamiętnić 35. rocznicę pontyfikatu Jana Pawła II, stąd papieskie akcenty: Jakubik startuje z rudzkiego placu imienia papieża-Polaka, przebiegnie przez Wadowice – rodzinne miasto papieża i 16 października rano stanie na mecie w Stolicy Apostolskiej. August Jakubik do startu przygotowywał się kilka miesięcy. Dotychczas trasę tą dzielił z 11 kolegami podczas sztafet biegowych, postanowił tym razem pokonać w pojedynkę.

- Będzie to bieg dziękczynny za pontyfikat błogosławionego Jana Pawła II. Nad realizacją tego projektu myślałem wiele lat i na mecie ubiegłorocznych „42 maratonów w 42 dni” stwierdziłem, że już jestem przygotowany na podjęcie tego wyjątkowego wyzwania – mówi August Jakubik. Trasa biegu prowadzi od granic Polski przez Słowację, Austrię i Włochy do Watykanu.

Na pierwszych siedmiu kilometrach biegaczowi towarzyszyć będzie wyjątkowa eskorta – młodzież z rudzkich gimnazjów uczestnicząca w projekcie „Aktywne i sprawne społeczeństwo”.

Sam zawodnik nie ukrywa, że sprostać wyzwaniu nie będzie łatwo. **- Poprzednie biegi sztafetowe były dużo łatwiejsze, ponieważ dystans dzieliliśmy na 12 zawodników, tym razem będę całą trasę biegł pojedynczo** – mówi August Jakubik. **- Najtrudniejsze odcinki napotkam w Alpach oraz Apeninach, ale przygotowałem się na nie trenując w okresie przygotowawczym w polskich górach** – zapewnia. Przed startem jest jednak spokojny. **- Przesłanie, z jakim biegnę, w momentach kryzysowych pokona wszystkie przeciwności** – podkreśla.

Każdego dnia August Jakubik ruszy w trasę o 9.00 i będzie biegł do 17.30. **- Traktuję to jak kiedyś szczytę na kopalni** – mówi biegacz. **- Tak jak tam około południa będę robił sobie przerwy na drugie śniadanie** – dodaje. Zabezpieczający bieg samochód techniczny



będzie przystawał co 5 kilometrów, aby zawodnik mógł się napić lub skorzystać z drobnych przekąsek. Codziennie rudzki ultramaratończyk spali 8 tys. kalorii na sam bieg.

Biegowa pielgrzymka rozpoczęła się 23 września o godz. 9.00 na placu Jana Pawła II w Rudzie Śląskiej. Na mecie na placu św. Piotra w Watykanie biegacz planuje stawić się 16 października o godz. 8.30.

August Jakubik jest medalistą Mistrzostw Polski w biegu 24-godzinnym oraz 10-krotnym reprezentantem Polski na Mistrzostwach Europy i Świata w biegu 24-godzinnym. Do niego należy rekord Polski w biegu 48-godzinnym - 370 km 381 m. W swojej karierze przebiegł 134 maratony. Co roku organizuje w Rudzie Śląskiej Międzynarodowy Bieg 12-godzinny, na który przyjeżdżają najlepsi biegacze ultra z kraju i zagranicy. W 2012 roku wraz z Mariuszem Szostakiem zrealizował projekt „42 maratony w 42 dni”.

W latach 1993, 1998 i 2003 prowadził Pokojowe Sztafety Biegowe do Watykanu, zakończone spotkaniami z Janem Pawłem II. W 2008 uczestnicy sztafety pobiegli na grób papieża. Po śmierci Jana Pawła II August Jakubik zainicjował sztafetę „Śladami Błogosławionego Jana Pawła II”, która co roku 16 października pokonywała trasę z Rudy Śląskiej do Wadowic, po drodze przybiegając do miejsc, które mają związek z Ojcem Świętym.

August Jakubik włączył się również w propagującą rekreację i sportowy tryb życia akcją „Sportowa Ruda”, która jest jedną z odsłon kampanii promocyjnej miasta, prowadzonej pod hasłem „Atrakcyjna Ruda”. W marcu rozpoczął zajęcia biegowe z uczniami rudzkich szkół, podczas których wyłoniona została grupa młodzieży, która towarzyszyła rudzkiemu ultramaratończykowi na pierwszych kilometrach biegu do Watykanu.

Jesteśmy pod wielkim wrażeniem tak wspaniałego i skromnego człowieka. Gratulujemy życiowej pasji, życzymy szerokiej drogi i dużo, dużo zdrowia!

Obrazy

