



Zalecenia w związku z istnieniem potencjalnego ryzyka zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2



Warszawa, 26.02.2020 r.

1. Nowy koronawirus SARS-CoV-2 Wirus przenosi się:

- **bezpośrednio**, drogą kropelkową. Zawierające wirusa drobne kropelki powstają w trakcie kaszlu, kichania, mówienia i mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia.

Odległość 1-1,5 m od drugiej osoby, z którą rozmawia się, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem).

- **pośrednio** poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Mimo, że wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, zanim ulegnie dezaktywacji może upłynąć nawet kilkanaście godzin, w czasie których może być zakaźny.

1. Dlatego też zaleca się:

a. **Podczas kontroli transportu indywidualnego** (samochody osobowe, tiry, inne, do których nie wchodzi się podczas kontroli):

- zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 m);
- po wykonaniu czynności umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu;
- pamiętać, aby w trakcie wykonywania czynności i w czasie przed umyciem lub zdezynfekowaniem rąk nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.

a. **Podczas kontroli transportu zbiorowego** (autokary, busy i inne, do których wchodzi się podczas kontroli), w trakcie której nie ma możliwości zachowania bezpiecznej odległości:

- założyć maseczkę na nos i usta pamiętając, aby jej brzożki możliwie ściśle dolegały do skóry twarzy; osoby noszące okulary powinny pamiętać o tym, aby najpierw założyć maseczkę, a następnie okulary;
- maseczki nie powinno się dotykać w trakcie używania, zdejmować jej i ponownie zakładać tej samej, a także nosić dłużej niż 2 godziny (pod wpływem wydzieliny oddechowej ulega zawilgoceniu i traci swoje właściwości ochronne);
- założyć rękawiczki ochronne – jeśli dostępne,
- po wykonaniu czynności zdjąć rękawiczki, maseczkę i usunąć je od razu do pojemnika na



odpady lub do worka, który jak najszybciej usunąć do odpadów;

- po wykonaniu czynności umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu;

- pamiętać, aby w trakcie wykonywania czynności i w czasie przed umyciem lub zdezynfekowaniem rąk nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.

a. **w przypadku kiedy osoba z kontrolowanego pojazdu ma widoczne objawy chorobowe** takie jak: gorączka, silny kaszel, trudności w oddychaniu:

- zabezpieczyć ją w maseczkę ochronną i w razie konieczności wezwać karetkę pogotowia; poinstruować, że:

- powinna zgłosić się jak najszybciej do lekarza w celu zasięgnięcia porady,
- nie powinna zdejmować maseczki, ale też nosić jej dłużej niż 2 godziny (pod wpływem wydzieliny oddechowej ulega zawilgoceniu i traci swoje właściwości ochronne),
- powinna zachować bezpieczną odległość (1-1,5 m) kontaktując się z innymi osobami,
- jeśli jest taka możliwość powinna przesiąść się na koniec autobusu w odległości minimum 1 metra od pozostałych pasażerów,
- jeśli podróż będzie trwała dłużej niż 2 godz.:

- po zdjęciu maseczki należy usunąć ją wprost do pojemnika na odpady lub do woreczka, który jak najszybciej należy usunąć do odpadów,
- zdezynfekować lub umyć ręce wodą z mydłem,
- pamiętać o tym, aby podczas kaszlu lub kichania usta i nos zasłaniać chusteczką jednorazową, którą należy usunąć do odpadów lub woreczka na odpady (jw.) lub kichać i kasłać w zgięcie łokciowe,
- nie kasłać, nie kichać w kierunku innych osób;

- jeśli podróżuje z krajów gdzie występują zakażenia koronawirusem (szczególnie z Chin, Korei Płd., Włoch) i **nie minęło 14 dni** od czasu przebywania w tym kraju - nie powinna kontynuować podróży. Należy wezwać karetkę pogotowia, która przetransportuje osobę do szpitala lub oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego;

- z pozostałym osobom z kontaktu z osobą chorą należy przekazać ulotkę bądź przekazać informację w niej zawartą (okienko poniżej).

3. Preferowany rodzaj maseczek: wg WHO i ECDC - maseczki N95, FFP2 lub równoważne.

4. Preferowany rodzaj rękawiczek: cienkie, jednorazowe, rodzaj materiału nie ma znaczenia.

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z CHIN, Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH, KOREI



POŁUDNIOWEJ

oraz innych krajów dotkniętych epidemią spowodowaną nowym koronawirusem SARS-CoV-2

W ostatnich kilku tygodniach w Chinach, we Włoszech, Korei Południowej oraz innych krajach (aktualna lista krajów dostępna na stronach: www.who.int, www.ecdc.europa.eu, www.gis.gov.pl) wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Wszelkie informacje dla podróżujących dostępne są pod adresem gov.pl/koronawirus oraz na stronie gis.gov.pl

Obrazy

